

# SONNENTOR®

# Leib spis



Wir finden, es darf wieder IN sein, zusammen zu essen und zu trinken. Machen wir aus Mahlzeiten wieder freudige Feste! Gemeinsames Essen lieben und leben wir bei SONNENTOR. Regionale und saisonale Zutaten stehen ganz oben am Menüplan und werden mit viel Liebe und Gespür zu kreativen Gaumenfreuden. So kochen wir österreichische Küche mit Einflüssen aus der ganzen Kräuterwelt von SONNENTOR und bieten vielfältige vegetarische und vegane Alternativen in unserer regelmäßig wechselnden Karte.

# DURSTLÖSCHER



## APERITIF

**Zitronen Sorbet**  
mit Sekt vom Weingut Josef Loimer  
6,10

**Dialogue Sparkling**  
vom Weingut Josef Loimer  
4,70

**Hugo mit Sekt**  
vom Weingut Josef Loimer  
6,30

**G'spritzter weiß & rot**  
3,30

**Kaiser G'spritzter**  
3,60

**NEU! Bitter Orangen-Spritzer**  
4,60

**Rosé Spritz**  
4,10

## ALKOHOLFREI

### Hausgemachte Limonaden

**Minze-Limo**  
**Zitronenmelisse-Limo**  
**Rose-Vanille-Limo**  
0,25 l | 2,90   0,5 l | 4,60

### Sirupe von SONNENTOR

*Himbeere | Holunderblüte | Preiselbeere*  
*Kräuterjodler | Kola | Wilde Lilli | Mojito*  
**NEU! Einhorn** (Brombeere-Limette)

**mit SODA**  
0,25 l | 2,90   0,5 l | 4,50

**Schwarztee-Pfirsich-Eistee, still**  
0,25 l | 2,70   0,5 l | 4,30

### Erfrischende Tee-Cocktails

ALKOHOLFREI

**Erfrischunginsel**  
Erfrischungstee / Orangensaft / Preiselbeersirup

**Orangenpower**  
Orangen Fruchttetee / Traubensaft  
Holundersirup  
0,25 l | 3,10   0,5 l | 4,60

# DURSTLÖSCHER



## GULI Bio-Limonaden

(vom Gusswerk in Hof bei Salzburg)

**Orange-Mango** oder **Zitrone-Limette**

0,33 l | 3,80

**Waldviertler KriecherlLimo, still**

0,5 l | 5,20

## Wasser

**Mineralwasser prickelnd** oder **ohne**

0,33 l | 3,20   0,75 l | 5,20

**Soda Zitrone** (frisch gepresst)

0,25 l | 2,70   0,5 l | 4,30

## Fruchtsäfte

*Apfelsaft | Orangensaft*

*Traubensaft rot*

## PUR

0,25 l | 3,60

**gespritzt mit SODA**

0,25 l | 3,20   0,5 l | 4,80

## von Bio-Lutz

**Karotten-Apfel-Quitten PUR**

**Traube-Holunder PUR**

0,25 l | 4,30



# Auf d'Gemütlichkeit

## WEISSWEIN

### **Grüner Veltliner, Kammern DAC 2024**

Weingut Hirsch, Kammern/Kamptal

0,125 l | 4,70 0,75 l | 27,-

### **Grüner Veltliner (To Bi) DAC, Kamptal 2024**

Weingut Gruber 43, Langenlois/Mittelberg

0,125 l | 4,30 0,75 l | 25,-

### **Gelber Muskateller, Rösschitz 2024**

Weingut Ewald Gruber,  
Rösschitz/Weinviertel

0,125 l | 4,50 0,75 l | 25,-

### **Riesling Terrassen DAC 2023**

Weingut Bründlmayer, Langenlois/Kamptal

0,125 l | 4,50 0,75 l | 26,-

### **Wiener Gemischter Satz DAC, Wagram 2024**

Weingut Schuster, Großriedenthal

0,125 l | 4,50 0,75 l | 26,-

### **Chardonnay 2025**

Weingut Kolkmann, Fels am Wagram

0,125 l | 4,50 0,75 l | 25,-

### **Rosé 2023**

Weingut Josef Loimer, Langenlois/Kamptal

0,125 l | 3,60 0,75 l | 21,-

## ROTWEIN

### **St. Laurent, Tattendorf 2023**

Weingut Reinisch, Tattendorf

0,125 l | 4,70 0,75 l | 28,-

### **Zweigelt 2021**

Weingut Feiler-Artinger, Rust/Burgenland

0,125 l | 4,80 0,75 l | 28,-

## BIER

### **Bier vom Fass**

Weitraer Hadmar Bio-Bier  
Radler mit Kräuterjodler

0,3 l | 4,30 0,5 l | 5,40

### **Bierspezialitäten in der Flasche**

**Gusswerk Weizenguss**

0,5 l | 4,90

**Gusswerk Jakobsgold Zwicklbier**

0,33 l | 4,70

**Gusswerk Jakobsgold alkoholfrei**

0,5 l | 4,30

## BRAND & LIKÖR

### **Kräuterfarm Bauer**

**Kräuter | Enzian**

2 cl | 3,50

**Vogelbeere | Kriecherl**

2 cl | 3,50

**Kräuterlikör | Dirndllikör | Himbeerlikör**

2 cl | 3,20

### **Kräuterfarm Pemmer**

**Zwetschkenbrand | Marillenbrand**

**Nusslikör | Zirbenlikör**

2 cl | 4,-



# fürs Bauchgefühl

## täglich BROT


### Scheibe Brot

von der Bio-Bäckerei Hölzl

1,60 |   

### Ofenfrisches Semmerl

von der Bio-Bäckerei Hölzl

1,70 | 

### Hausgemachter Gute-Laune-Spitz

1,90 | 

## ZUM AUSLÖFFELN

### Schmackhafte klare Gemüsesuppe

mit hausgemachten Kräuterfrittaten  
oder Kaspressknödel

4,50 Kleine Portion


5,40

### Spargelcremesuppe

mit Blätterteigstangerl

(ohne Blätterteigstangerl vegan, glutenfrei & laktosefrei)

4,80 |  Kleine Portion

6,10 | 

## Gaumen ERWECKER

### Antipasti-Gemüse

mit Zerlei Pesto und gebratenem Schafkäse  
im Zucchini-mantel

(ohne Schafkäse vegan & laktosefrei)

15,80 |  

### Leibspeis' Bruschetta

warmes Olivenciabatta mit marinierten Tomaten,  
gebratenen Kräuterseitlingen, Rucola und Parmesan

(ohne Parmesan auch vegan)

15,40 |  

### Zart rosa gebratenes Roastbeef

auf Spargelsalat und Zwiebel-Chutney

16,10 |  

## Es grünt SO GRÜN

### Blattsalat der Saison

4,90 |    

### Gemischter Salat der Saison

5,30 |    



Gerne informiert dich unser  
Leibspeis' Team über Allergene in  
unseren Speisen und Getränken.



**SCHON ENTDECKT?**  
Auf unserer schwarzen Tafel  
findest du köstliche  
Tagesgerichte!

# fürs Bauchgefühl

## HAUPTsache

### Gebackenes Schweinsschnitzel

in knuspriger Gute Laune Kräuterpanier dazu Petersilienerdäpfel

19,40 |

### Gekochter Tafelspitz

mit Rösterdäpfel, Schnittlauchsauce und Semmelkren

24,10

### Rosa gebratene Schweinemedallions

im Speckmantel auf Schmorgemüse und cremiger Polenta

23,20

### Spargel-Kräuter Quiche

mit Gute Laune Dip

15,40 |

### Gebackenes Karpfenfilet

mit Erdäpfel-Vogerlsalat und Sauce Tatar

23,40

### Jackfruit Burger

mit Coleslaw und Zwiebelrelish  
dazu Sieglindes Erdäpfelwedges und Tomatencreme

15,90 |



### Leibspeis' Spargelrisotto

mit Schmortomaten und Blattsalat

15,10 |

### Gemüse-Kichererbsen Curry

mit Basmatireis

14,90 |

### Hausgemachte Erdäpfelwedges

mit Sieglindes Erdäpfelgewürz und Kräuterdip

6,80 |

Viele unserer Hauptgerichte  
gibt es auch als kleinen  
**Bio-Bengelchen Teller!**  
Frag gerne bei unserem  
Service nach.



# Süßes & Muntermacher



Ich bin so satt,  
ich mag kein Blatt...

## OOOH KUCHEN!

Süße Träume  
wie  
**KUCHEN, DESSERTS**  
oder **TORTEN**  
findest du auf unserer  
schwarzen Tafel!



### Kaffee & Tee

**Espresso**  
3,10

**Espresso groß**  
4,50

**Verlängerter**  
3,60

**Melange**  
3,80

**Cappuccino**  
3,80

**Kleiner Brauner**  
3,10

**Großer Brauner**  
4,50

**Häferlkaffee**  
4,70

**Latte Macchiato**  
4,70

**Matcha Latte**  
(Milchgetränk)  
4,60

**Chai Latte**  
(Milchgetränk)  
4,60

**Bio-Bengelchen Schlaukakao**  
4,70

**Affogato**  
(Kleiner Espresso mit Vanilleeis)  
5,80

**Tasse Tee\***  
2,70

\*Unser Leibspeis' Team berät dich gerne über unser aktuelles Angebot.



# Oh du fröhliche **EISZEIT**



## **EISBECHER**

### **Wiener Verführung**

Eiskaffee mit Vanilleeis  
und Schlagobers

8,60 |  

### **Eis-Schlaukakao-Traum**

mit Vanilleeis, Zotter Schokoladeneis,  
Schlagobers und gerösteten Nüssen\*

8,60 |  

### **Leanders Zauberbecher**

mit Erdbeersorbet, Vanilleeis,  
Fruchtbärchen und Schlagobers

8,10 |  

### **Knuspriger Nussbecher**


mit Pistazieneis, Haselnusseis,  
hausgemachtem Knuspermüsli,  
Nougatsauce und Schlagobers

9,10 |  


Unsere Nüsse  
stammen aus  
einem Hausgarten

## **UNSERE EISSERTEN**


### von der Eis-Greisslerei:

Zotter Schokolade  
Haselnuss  
Himbeersorbet | 

### von der Konditorei Steininger:

Stracciatella  
Vanille  
Pistazie  
Mohn  
Zitrone, Erdbeersorbet | 

### **Eis im Becher oder im Stanitzel\***

2,70 pro Kugel | 

### **Portion Schlagobers**

1,20 |  



# Was ist los bei **SONNENTOR?**



## SAVE THE DATE!

**SONNENTOR Fest**  
21. Juni 2026 | 10 – 17 Uhr  
Genuss und Freude in Sprögnitz!

Spannende **Familienführungen** und **Spezial-Betriebsführungen** eröffnen besondere Einblicke in die duftende Mischerei und das beeindruckende Hochregallager – Bereiche, die nur an diesem Tag zugänglich sind.

**Tee- und Gewürz-Sondereditionen** in exklusiver Zusammenstellung und im eigens gestalteten Festtagsdesign gibt es nur hier – **individuell gestaltet mit persönlicher Botschaft** zum Mitnehmen oder Verschenken.

Kinderkarussell, Kistenrutsche, Kinderschminken, Bauerngolf und viele **liebvoll gestaltete Erlebnisstationen** machen den Tag für kleine und große Entdecker:innen zu einem unvergesslichen Erlebnis.

**Köstliche Bio-Spezialitäten** aus den Foodtrucks und dem Bio-Gasthaus Leibspeis' laden zum Genießen, Verweilen und gemeinsamen Zusammensein ein.

Neugierig?

[www.sonnentor.com/sonnentor-fest](http://www.sonnentor.com/sonnentor-fest)

## SONNENTOR Betriebsführungen

Täglich um 13.00 Uhr  
SA, SO & Feiertag: 13.00 & 15.00 Uhr

## Familienführungen

jeden 1. und 3. Sonntag im Monat  
jeweils um 14 Uhr

[www.sonnentor.com/fuehrungen](http://www.sonnentor.com/fuehrungen)

## ÖFFNUNGSZEITEN Geschäft Sprögnitz

**MO-SA:**  
9.30–17.00 Uhr

**SO & Feiertag:**  
im Rahmen von Führungen zwischen  
12.30 & 17.00 Uhr





# URLAUB EINMAL ANDERS in den Lofts von SONNENTOR:



## Schlafen im Kräutergarten

Eingebettet in den Naturgarten der Vielfalt laden die beiden **SONNENTOR Land-Lofts** zu einer Auszeit im Kräuterdorf ein. In den voll ausgestatteten Tiny Houses kann der Urlaub mit frischem Frühstück, Abenden am Lagerfeuer und Ausflugerlebnissen richtig genossen werden.

3913 Sprögnitz 15 | [www.sonnentor.com/land-loft](http://www.sonnentor.com/land-loft)

## Schlafen mit Geschichte

Die **SONNENTOR Stadt-Lofts** heißen ihre Gäste herzlich willkommen. Fünf individuell gestaltete Gastgeber – Dorli Damals, Rusti-Karl, Sieglinde Schwarz, Rosa und Rudi Retro – laden zu einem außergewöhnlichen Aufenthalt im Herzen von Zwettl ein.

3910 Landstraße 53 | [www.sonnentor.com/stadt-loft](http://www.sonnentor.com/stadt-loft)



Was zum  
Kuckuck ist ein

# GEMEIN WOHL BERICHT



**GUTE?  
FRAGE**



Neugierig geworden?  
Hol dir unseren Gemeinwohlbericht  
in unseren Geschäften oder  
hier online!

**GUTE  
ANTWORT:**

Nicht alles, was ein Unternehmen tut, lässt sich in einer wirtschaftlichen Bilanz darstellen: Wie steht es um Gerechtigkeit in der Lieferkette? Ist das Unternehmen für seine Kund:innen transparent? Was wird gemacht, um die ökologischen Folgen der Produktion zu reduzieren? Antwort auf diese Fragen geben wir bei SONNENTOR gerne und für alle im aktuellen Gemeinwohl-Bericht zum Nachlesen!

**Sinnmaximierung** statt **Gewinnmaximierung**,  
**Nachhaltigkeit** und **soziales Engagement**  
werden bei SONNENTOR **GROSS** geschrieben!

- Bei SONNENTOR zeigen wir: es ist möglich, **verantwortungsvoll** zu handeln und dabei wirtschaftlich erfolgreich zu sein.
- Zwei Drittel unserer Bio-Kräuter und -Gewürze kommen aus **direktem Handel**
- Mehr als 90 % der Verpackungen sind **recyclbar** oder kompostierbar.
- Wir heizen in Sprögnitz mit **100 % erneuerbaren Energiequellen**. Strom erhalten wir, wo möglich, zu 100 % aus Ökostromanlagen.
- Ab 2030 werden wir keine fossilen Treibhausgase mehr ausstoßen.
- **Gewinne werden wieder ins Unternehmen eingezahlt**
- **Regionale Arbeitsplätze, kostenloses Mittagessen, flexible Arbeitszeitmodelle** und **Kinderbetreuung** für Mitarbeitende sind für uns selbstverständlich.



# WOHER KOMMT'S gerade?

Eine Auswahl unserer regionalen Partner:innen, die unsere Küche mit biologischen Köstlichkeiten beliefern:

- 1) Bio-Bauernhof Frei-Hof**  
0,1 km | Gemüse, Salat
- 2) Familie Schnait**  
8,8 km | Mohn
- 3) Bio-Hof Pemmer**  
Bio-Marille & Bio-Destillerie  
48 km | Brände und Likör
- 4) Bio-Hof & Bäckerei Hölzl**  
24 km | Erdäpfel, Brot & Gebäck
- 5) Milchlandl – Unsere Gute Milch eG**  
25 km | Milch
- 6) Bio-Hof Pilz**  
30 km | Hühnerfleisch
- 7) Konditorei Steininger**  
31 km | Eis
- 8) Loschenhof Familie Grünstäudl**  
31,2 km | Eier
- 9) Lämmerhof Groß**  
43 km | Schafkäse
- 10) Kräuterfarm Familie Bauer**  
43 km | Schnäpse & Liköre
- 11) Teichleben**  
45 km | Fisch
- 12) Bio-Fleischerei Höllerschmid**  
48 km | Schweinefleisch, Rindfleisch, Hühnerfleisch
- 13) Sonnberg Biofleisch**  
50 km | Schweinefleisch, Rindfleisch, Hühnerfleisch
- 14) Bio-Lutz**  
73,5 km | Gemüse, Salat & Säfte



**Unsere Öffnungszeiten**  
MI-SO & FEIERTAG:  
10 bis 18 Uhr geöffnet  
MO & DI Ruhetag

**WIR SIND BIO-ZERTIFIZIERT:**  
AT-BIO-301

Wir akzeptieren folgende bargeldlosen Zahlungsmittel:



## WIR STELLEN VOR:

### TEICHLIBEN – „Wir leben Fisch“

Waldviertler Bio Karpfen und Bio Fische direkt vom Erzeuger

Die Firma TEICHLIBEN hat ihren Ursprung in zwei bäuerlichen Familienunternehmen und bewirtschaftet 250 ha Teichfläche in den Bezirken Gmünd und Waidhofen an der Thaya. Neben der Hauptfischart Karpfen werden auch Maränen (Reinanken), Zander, Hechte, Welse, Schleien und Weißfische gezüchtet. Als Speisefisch dient vorwiegend der Karp-

fen, wobei hier eine jährliche Produktionsmenge von ca. 60 Tonnen erwirtschaftet wird.

Der schonende und verantwortungsvolle Umgang mit der Natur ist für TEICHLIBEN selbstverständlich. Sie legen großen Wert auf nachhaltige Nutzung und der Bio-Gedanke hat einen hohen Stellenwert.

